

FEEL BETTER WHEN I'M DANCING



CHOREGRAPHE : Stéphanie Chong

DESCRIPTION : Danse en ligne – Débutant – 32 Comptes – 2 Murs – 1 Restart – 1 Final

MUSIQUE : Better When I'm Dancin' / Meghan Trainor

DEPART : Introduction de 16 Comptes, départ juste avant le début des paroles.

1-8 Side, Together, Side Triple Step, Back Rock, Recover, Kick-Ball-Cross,

1-2 PD à droite, Assembler le PG à côté du PD,

3&4 PD à droite, Assembler le PG à côté du PD, PD à droite,

5-6 Rock du PG derrière, Revenir sur le PD,

7&8 Kick du PG en diagonale avant gauche, Poser la plante du PG à côté du PD, PD croisé devant le PG,

9-16 Side, Together, Side Triple Step, Back Rock, Recover, Kick-Ball-Cross,

1-2 PG à gauche, Assembler le PD à côté du PG,

3&4 PG à gauche, Assembler le PD à côté du PG, PG à gauche,

5-6 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG,

7&8 Kick du PD en diagonale avant droite, Poser la plante du PD à côté du PG, PG croisé devant le PD,

RESTART : Ici au 4^{ème} mur, vous ferez face à 6h00, recommencez la danse depuis le début.

FINAL : Ici au dernier mur, vous ferez face à 12h00, prenez la pause !!!

17-24 Side, Touch, Side, Flick, ¼ Turn & Side, Touch, Side, Flick,

1-2 PD à droite, Toucher la plante du PG à côté du PD,

3-4 PG à gauche, Lever le PD vers l'arrière en pliant le genou droit,

5-6 ¼ tour à gauche et PD à droite, Toucher la plante du PG à côté du PD,

7-8 PG à gauche, Lever le PD vers l'arrière en pliant le genou droit,

25-32 Side Rock, Recover, Back Rock, Recover, 1/8 Turn Hip Roll x2.

1-2 Rock du PD à droite, Revenir sur le PG,

3-4 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG,

5-6 PD légèrement devant, 1/8 tour à gauche en roulant les hanches et Pdc sur le PG,

7-8 PD légèrement devant, 1/8 tour à gauche en roulant les hanches et Pdc sur le PG.