

FROM THE GROUND UP



CHOREGRAPHE: Rachael McEnaney-White & Rob Fowler

DESCRIPTION : Danse en ligne – Avancée – 96 Comptes – 2 Murs – 2 Restarts

MUSIQUE: From The Ground Up / Dan + Shay

DEPART: Introduction de 48 comptes, départ sur les paroles.

1-6 Fwd, Point, Hold, ¼ Turn Back, Point, Hold,

1-2-3 PG devant, Pointe PD à droite, Pause,

4-5-6 ¼ tour à droite et PD à droite, Pointe PG à gauche, Pause,

7-12 ¼ Turn Fwd, ¼ Turn Sweep, Cross, Side, Behind,

1-2-3 ¼ tour à G et PG devant, ¼ tour à G et Sweep du PD d'arrière en avant, Pause en finissant le Sweep,

4-5-6 PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé derrière le PG,

RESTART 2 : Ici au 6ème mur, ajouter un ¼ tour à gauche et reprendre la danse depuis le début face à 6h00.

13-18 Big Step Drag, Big Step Drag,

1-2-3 Grand Pas du PG devant, Drag du PD vers le PG, Pause en poursuivant le drag,

4-5-6 Grand Pas du PD devant, Drag du PG vers le PD, Pause en poursuivant le drag,

19-24 Cross, ¼ Turn Back, Back, Back, ½ Turn Fwd, Fwd,

1-2-3 PG croisé devant le PD, ¼ tour à gauche et PD derrière, PG derrière,

4-5-6 PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant, PD devant,

RESTART 1 : Ici au 3ème mur, recommencer la danse depuis le début.

25-30 Fwd Basic, Back Basic,

1-2-3 PG devant, Assembler PD à côté du PG, PG sur place,

4-5-6 PD derrière, Assembler PG à côté du PD, PD sur place,

31-36 Step ½ Turn, ½ Turn Back Sweep,

1-2-3 PG devant, ½ tour à droite et PdC reste sur le PG, PdC sur le PD,

4-5-6 ½ tour à droite et PG derrière (plier le genou) et Sweep du PD, Finir le Sweep sur 2 comptes,

37-42 Behind, Side Rock, Behind With A Sweep,

1-2-3 PD croisé derrière le PG, Rock du PG à gauche, Revenir sur le PD,

4-5-6 PG croisé derrière et Sweep du PD, Hold en poursuivant le Sweep sur 2 comptes,

43-48 Behind-Side-Cross, ¼ Turn Fwd, ½ Turn With A Hitch,

1-2-3 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD Croisé devant le PG,

4-5-6 ¼ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche PdC sur le PG et Hitch du PD (genou vers l'extérieur)

49-54 Fwd, Slow Kick, Hold, Coaster-Step,

1-2-3 PD devant, Kick du PG, Pause,

4-5-6 PG derrière, Assembler le PD à côté du PG, PG devant,

55-60 2 Walks Fwd With Sweeps,

1-2-3 PD devant légèrement croisé devant le PG, Sweep du PG, Pause en poursuivant le Sweep,

4-5-6 PG devant légèrement croisé devant le PD, Sweep du PD, Pause en poursuivant le Sweep,

FROM THE GROUND UP



- 61-66 Fwd Rock, ½ Turn Fwd, ¼ Turn Side, ½ Turn With A Hitch,**
1-2-3 Rock du PD devant, Revenir sur le PG, ½ tour à droite et PD devant,
4-5-6 ¼ tour à droite et PG à gauche, ½ tour à gauche et Hitch du PD sur 2 comptes,
- 67-72 Big Step With A Drag, Big Step With A Drag,**
1-2-3 Grand Pas du PD à droite, Drag du PG vers le PD, Pause en poursuivant le Drag,
4-5-6 Grand Pas du PG à gauche, Drag du PD vers le PG, Pause en poursuivant le Drag,
- 73-78 Diamond Fallaway**
1-2-3 1/8 tour à gauche et PD devant, 1/8 tour à droite et PG à gauche, 1/8 tour à droite et PD derrière,
4-5-6 PG derrière, 1/8 tour à droite et PD à droite, 1/8 tour à droite et PG devant,
- 79-84 Diamond Fallaway, Coaster-Step,**
1-2-3 PD devant, 1/8 tour à droite et PG à gauche, 1/8 tour à droite et PD derrière,
4-5-6 PG derrière, Assembler le PD à côté du PG, PG devant,
- 85-90 Step Fwd, Point, Hold, ¼ Turn Fwd, ¼ Turn With A Side Rock, Recover,**
1-2-3 PD devant, Pointe du PG à gauche, Pause,
4-5-6 ¼ tour à gauche et PG devant, ¼ tour à gauche et Rock du PD à droite, Revenir sur le PG,
- 91-96 Cross With A Sweep, Cross, Side With A Drag, ¼ Turn.**
1-2-3 PD croisé devant PG et Sweep du PG, Hold en poursuivant le Sweep, PG croisé devant PD,
4-5-6 Grand Pas du PD à droite, Drag du PG vers le PD, Pause en poursuivant le drag,
¼ tour à gauche pour reprendre la danse à 6h.

FINAL : Le dernier mur (8^{ème}) commence à 12h00. Faire la danse des comptes 1 à 63 puis faire ¼ tour à droite et Grand Pas du PG à gauche pour finir à 12h00.