

CATCH & RELEASE



CHOREGRAPHE: Jose Miguel Belloque Vane & Tokyo Ladies

DESCRIPTION : Danse en ligne – Intermédiaire – 32 Comptes – 4 Murs – 2 Tags – 1 Final

MUSIQUE: Catch & Release / Matt Simons

DEPART: Introduction de 16 comptes, départ juste avant les paroles.

1-8 **Cross, Side Rock, Recover, Cross, ¼ R, Back, ¼ R, Side, Cross Rock, Recover, Side, Cross,**
1-2& PG croisé devant PD, Rock du PD à droite, Revenir sur le PG,
3-4 PD croisé devant le PG, ¼ tour à droite et PG derrière,
5-6& ¼ tour à droite et PD à droite, Rock du PG croisé devant le PD, Revenir sur le PD,
7-8 PG à gauche, PD croisé devant le PG,

9-16 **L Mambo Cross, R Mambo Cross, Step, Lock, Step L Fwd, Fwd Lock Step,**
1&2 Rock du PG à gauche, Revenir sur le PD, PG croisé devant le PD,
3&4 Rock du PD à droite, Revenir sur le PG, PD croisé devant le PG,
5&6& PG devant, Ramener le PD légèrement croisé derrière le PG, PG devant,
&7&8 PD devant, Ramener le PG légèrement croisé derrière le PD, PD devant, PG devant,
FINAL: *Ici au 10^{ème} mur, vous ferez face à 3h00, remplacer le compte 8 (PG devant) par :*
8&1 Rock du PG devant, Revenir sur le PD, ¼ tour à gauche et PG à gauche.

17-24 **Fwd Rock, Recover, Sweep, Behind, Side, Cross, & Cross, Hold, & Cross Triple Steps,**
1-2& Rock du PD devant, Revenir sur le PG, Sweep du PD d'avant en arrière,
3&4 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG,
&5-6 PG légèrement à gauche, PD croisé devant le PG, Pause,
&7&8 PG légèrement à gauche, PD croisé devant le PG, PG légèrement à gauche, PD croisé devant le PG,

25-32 **¼ L, Fwd Rock, Recover, Sailor Cross ¼ L, ¼ L, Step, ½ L, Back, ½ L, Walks L-R.**
&1-2 ¼ tour à gauche et PG légèrement devant, Rock du PD devant, Revenir sur le PG,
3&4 PD derrière, ¼ tour à gauche et PG à gauche, PD croisé devant le PG,
5-6 ¼ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière,
7-8 ½ tour à gauche et PG devant, PD devant.

TAG: *A la fin du 2nd mur (face à 6h00) et du 7^{ème} mur (face à 3h00), ajouter le TAG et recommencer du début.*

TAG :

1-8 **2x Pivot ½ Turn R, Together, Fwd Rock, Recover, R Coaster Step.**
1-2 PG devant, Pivot ½ tour à droite (Pdc sur le PD),
3-4 PG devant, Pivot ½ tour à droite (Pdc sur le PD),
&5-6 Ramener le PG près du PD, Rock du PD devant, Revenir sur le PG,
7&8 PD derrière, Ramener le PG à côté du PD, PD devant.