

AND GET IT ON



CHOREGRAPHE: Daniel Trépat & Jose Miguel Belloque Vane

DESCRIPTION : Danse en ligne – Intermédiaire – 32 Comptes – 4 Murs

MUSIQUE: Marvin Gaye / Charlie Puth feat. Meghan Trainor

DEPART: Introduction de 32 comptes à partir du début de la musique, départ sur « selves » du mot « ourselves ».

1-9	Side, Together, 1/8 Turn & Step fwd, ChaChaChafwd, Syncopated half diamond,	
1-2-3	PG à gauche, Ramener le PD à côté du PG, 1/8 tour à droite et PG devant,	1:30
4&5	PD devant, Lock du PG juste derrière le PD, PD devant,	1:30
6&7	PG devant, 1/8 tour à gauche et PD à droite, 1/8 tour à gauche et PG derrière,	10:30
8&1	PD derrière, 1/8 tour à gauche et PG à gauche, 1/8 tour à gauche et PD devant,	7:30
10-17	Step Fwd, 1/2 Turn, Back ChaChaCha, Rock, Recover, ChaChaChafwd,	
2-3	PG devant, 1/2 tour à gauche et PD derrière,	1:30
4&5	PG derrière, Lock du PD juste devant le PG, PG derrière,	1:30
6-7	Rock du PD derrière, Revenir sur le PG,	1:30
8&1	PD devant, Lock du PG juste derrière le PD, PD devant,	1:30
18-24	Hold, Extended ChaChaChafwd, Ball Lock, Unwind 7/8 Turn, Side, Touch, Hold,	
2&3&4	Pause, Lock du PG derrière le PD, PD devant, Lock du PG derrière le PD, PD devant,	1:30
&5-6	PG devant, Lock du PD croisé derrière le PG, Dérouler 7/8 tour à droite (Pdc sur le PG),	12:00
&7-8	PD à droite, Toucher la pointe du PG à gauche, Pause,	12:00
25-32	1/4 Turn Flick, Step, Spiral Turn, Step, 1/4 Turn, Side, 1/8 Turn Together, Hold, 3 Heel Bounces 1/8 Turn.	
1-2	1/4 tour à gauche sur le PG avec flick du PD en arrière, PD devant,	9:00
3	Tour complet vers la gauche sur le PD (le PG s'enroule en hook devant la jambe droite),	9:00
4&5	PG devant, 1/4 tour à gauche et PD à droite, 1/8 tour à gauche et ramener le PG à côté du PD,	4:30
6-7&8	Pause, Soulever 3x les 2 talons en faisant 1/8 tour à gauche (Finir Pdc sur le PD). Hold (6),	3:00