

ALL I CAN SAY



CHOREGRAPHE: Simon Ward & Rachael McEnaney

DESCRIPTION : Danse en ligne – Intermédiaire – 64 Comptes – 2 Murs

MUSIQUE: Beautiful / Frankie J feat. Pitbull

DEPART: Introduction de 64 comptes, départ après les 4 comptes de percussions.

1-8 Kick, Back, Look Back, Recover, Rock, Recover, ½ Turn, ½ Turn,

1-2 Kick du PD vers l'avant, Reposer le PD derrière,

3-4 Tourner le corps et la tête d' ¼ tour à droite (Pdc sur le PD), Revenir à 12h00 (Pdc sur le PG),

5-6-7-8 Rock du PD devant, Revenir sur le PG, ½ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière,

9-16 ½ Turn & Triple Steps, Rock, Recover, Large Back Step, Drag, Coaster Step,

1&2 ½ tour à droite et PD devant, Ramener le PG près du PD, PD devant,

3-4 Rock du PG devant, Revenir sur le PD,

5-6 Grand pas du PG derrière, Glisser le PD vers le PG,

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant,

17-24 Step, Point, Step, Point, Step, ¼ Turn & Point, Cross, Side,

1-2-3-4 PG devant, Toucher la pointe du PD à droite, PD devant, Toucher la pointe du PG à gauche,

5-6-7-8 PG devant, ¼ tour à gauche et toucher la pointe du PD à droite, PD croisé devant le PG, PG à gauche,

25-32 Behind, Sweep, Back, Sweep, Back, Dip, Step, Hitch,

1-2-3-4 PD croisé derrière le PG, Rondé du PG vers l'arrière, PG derrière, Rondé du PD vers l'arrière,

5-6 PD derrière, Tourner le haut du corps d' ¼ tour à droite en pliant les genoux,

7-8 Ramener le haut du corps d' ¼ tour à gauche (Pdc sur le PG), Lever le genou droit vers l'avant,

33-40 Cross, Side, Sailor Step, Cross, Hitch, Cross, Hitch,

1-2-3&4 PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé derrière le PG, PG à côté du PD, PD à droite,

5-6-7-8 PG croisé devant PD, Lever le genou D en avant, PD croisé devant PG, Lever le genou G en avant,

41-48 Cross, ¼ Turn, ¼ Turn, Cross, Large Side, Drag, Sailor Step ¼ Turn,

1-2-3-4 PG croisé devant PD, ¼ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche, PD croisé devant PG,

5-6 Grand pas du PG à gauche, Glisser le PD vers le PG,

7&8 PD croisé derrière le PG, ¼ tour à droite et PG sur place, PD légèrement devant,

49-56 Step, ½ Turn, ½ Turn & Triple Steps, Rocking Chair,

1-2-3&4 PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant, PD près du PG, PG devant,

5-6-7-8 Rock du PD devant, Revenir sur le PG, Rock du PD derrière, Revenir sur le PG,

57-64 Step, Pivot ½ Turn, Step, Hold, ½ Turn, ½ Turn, Triple Steps Fwd.

1-2-3-4 PD devant, Pivot ½ tour à gauche (Pdc sur le PG), PD devant, Pause,

5-6 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant,

7&8 PG devant, Ramener le PD près du PG, PG devant.