

IN MY HEART



CHOREGRAPHE: Maggie Gallagher

DESCRIPTION : Danse en ligne – Intermédiaire – 48 Comptes – 2 Murs – 1 Restart

MUSIQUE: Knee Deep In My Heart / Shane Filan

DEPART: Introduction de 8 comptes, départ sur les paroles.

- 1-8 Point & Point & Cross Back Heel & Cross, Kick & Cross Back Heel &**
1&2& Pointe PD croisée devant le PG, PD à côté du PG, Pointe PG croisée devant le PD, PG à côté du PD,
3&4& PD croisé devant PG, PG derrière, Talon PD en diagonale avant droite, PD à côté du PG,
5-6& PG croisé devant PD, Kick du PD en diagonale avant droite, PD à côté du PG,
7&8& PG croisé devant PD, PD derrière, Talon PG en diagonale avant gauche, PG à côté du PD,
- 9-16 Cross, ¼ Turn, Triple Steps ½ Turn, Step - ½ Turn - Step, ½ Turn, ½ Turn,**
1-2 PD croisé devant PG, ¼ tour à droite et PG derrière,
3&4 ¼ tour à droite et PD à droite, PG à côté du PD, ¼ tour à droite et PD devant,
5&6 PG devant, Pivot ½ tour à droite (Pdc sur le PD), PG devant,
7-8 ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant,
- 17-24 Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Touch-Ball-Walk, Kick-Cross-Back-Side-Walk,**
1&2& PD devant, Ramener le PG légèrement croisé derrière le PD, PD devant, PG devant,
3&4& Ramener le PD légèrement croisé derrière le PG, PG devant, Plante PD près du PG, PD derrière,
5-6& PG devant, Kick du PD devant, PD croisé devant le PG,
7&8 PG derrière, PD à droite, PG devant,
- 25-32 Step, ½ Turn, ¼ Turn, Behind-Side-Cross-Side-Behind-Side, Large Side Step, Touch,**
1-2-3 PD devant, Pivot ½ tour à gauche (Pdc sur le PG), ¼ tour à gauche et PD à droite,
4&5 PG croisé derrière le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD,
&6& PD à droite, PG croisé derrière le PD, PD à droite,
7-8 Grand pas PG à gauche, Toucher la plante du PD à côté du PG,
- 33-40 ¼ Turn, Step, ½ Turn & ¼ Turn Ball – Cross – Ball – Cross, ¼ Turn, Step – ½ Turn – ¼ Turn,**
1-2-3 ¼ tour à droite et PD devant, PG devant, Pivot ½ tour à droite (Pdc sur le PD),
&4& ¼ tour à droite et PG à gauche, PD croisé devant le PG, PG à gauche,
- Restart :* Ici au 5^{ème} Mur, vous ferez face à 06h00, recommencer la danse depuis le début.**
5-6 PD croisé devant le PG, ¼ tour à gauche et PG devant,
7&8 PD devant, Pivot ½ tour à gauche (Pdc sur le PG), ¼ tour à gauche et PD à droite,
- 41-48 Behind, Side, Step, Cross, Back, Side, Cross & Heel &**
1-2-3-4 PG croisé derrière le PD, PD à droite, PG devant, PD croisé devant le PG,
5-6-7& PG derrière, PD à droite, PG croisé devant le PD, PD légèrement derrière,
8& Toucher le talon du PG en diagonale avant gauche, Poser le PG à côté du PD.

***Final :* Après les 16 premiers comptes au 7^{ème} Mur (½ tour à G, ½ tour à G), faire ¼ tour à gauche et poser le PD à droite pour finir la danse face à 12h00.**