

# ROCK YOUR BODY



**CHOREGRAPHE:** Francien Sittrop

**DESCRIPTION :** Danse en ligne – Intermédiaire – 64 Comptes – 4 Murs – 1 Restart

**MUSIQUE:** Rock Your Body / The Phonkers

**DEPART:** Introduction de 16 comptes, départ sur les paroles.

**1-8 Back Rock Step, Prissy Walks, Triple Steps Fwd, Kick Ball Cross,**

1-4 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG, PD croisé devant le PG, PG croisé devant le PD,  
5&6 PD devant, Ramener PG près du PD, PD devant,  
7&8 Kick du PG devant, Plante du PG à côté du PD, PD croisé devant le PG,

**9-16 ¼ Turn L With Hip Bump Twice, Sailor Step L, Sailor Step R,**

1&2 ¼ tour à gauche et PG devant avec 3 coups de hanches (G, D, G),  
3&4 ¼ tour à gauche et PD à droite avec 3 coups de hanches (D, G, D),  
5&6 PG croisé derrière PD, PD à côté du PG, PG à gauche,  
7&8 PD croisé derrière PG, PG à côté du PD, PD à droite,

**17-24 ¼ Turn L Twice, Behind-Side-Cross, Side Triple Steps R, Back Rock Step,**

1-2 ¼ tour à gauche et PG devant, ¼ tour à gauche et PD à droite,  
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD,  
5&6 PD à droite, Ramener PG à côté du PD, PD à droite,  
7-8 Rock du PG derrière, Revenir sur le PD,

**25-32 ¼ Turn, Out, ¼ Turn Swivel, Step, Step, ¼ Turn Swivel, Cross Rock Step,**

1-2 ¼ tour à gauche et PG devant, PD à droite (Pdc sur les 2 pieds),  
3-4 ¼ tour à gauche en pivotant les talons à droite, PG derrière,  
5-6 PD derrière, ¼ tour à droite en pivotant les talons à gauche,  
7-8 Rock du PG croisé devant le PD, Revenir sur le PD,

**RESTART :** Sur le 6<sup>ème</sup> mur, rajouter les 4 comptes suivants (1&2 : triple steps avec ¼ tour à gauche, 3-4 : touch PD à Côté du PG, Pause), et recommencer la danse depuis le début, vous serez face à 03h00.

**33-40 Side Triple Steps ¼ Turn, Brush x3, Taps x3, Kick Ball Point,**

1&2 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, ¼ tour à gauche et PG devant,  
3&4 Brush PD vers l'avant, Brush PD vers l'arrière croisé devant PG, Brush PD vers l'avant,  
5&6 Tap du PD, Tap du PD, Tap du PD et transfert du Pdc sur le PD,  
7&8 Kick du PG devant, PG posé à côté du PD, Pointe du PD à droite,

**41-48 Jazz Box With ¼ Turn R Twice,**

1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite et PD à droite, PG devant,  
5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite et PD à droite, PG devant,

**49-56 Step, Touch, Back & Heel, Hold, Taps Diagonal Back,**

1-2& PD devant, Toucher pointe du PG près du PD, PG derrière,  
3-4 Talon du PD devant, Pause,  
5&6 Tap PD derrière, Tap PD derrière, PD derrière (haut du corps orienté à droite sur ces 3 comptes),  
7&8 Tap PG derrière, Tap PG derrière, PG derrière (haut du corps orienté à gauche sur ces 3 comptes),

**57-64 Coaster Step, Triple Steps, Rock Step, ½ Turn R, ¼ Turn R.**

1&2 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant,  
3&4 PG devant, Ramener PG près du PG, PG devant,  
5-8 Rock PD devant, Revenir sur PG, ½ tour à droite et PD devant, ¼ tour à droite et PG à gauche.